



CRISTO COLISIONA

GUÍA DE ADORACIÓN DE
CUARESMA EN CASA 2025

TABLA DE CONTENIDO

¿Qué es la Cuaresma?	1
Calendario del Ritual Diario	5
Ritual de Miércoles de Ceniza	8
Páginas para colorear.....	10
Rituales para el Jueves Santo	14
Ritual del Viernes Santo	15
Ideas para el ritual del domingo de Resurrección.....	16



Cuaresma en Casa 2025
Christ Collides

Guía de Adoración de Cuaresma en Casa 2025
Del 5 de marzo al 20 de abril, 2025

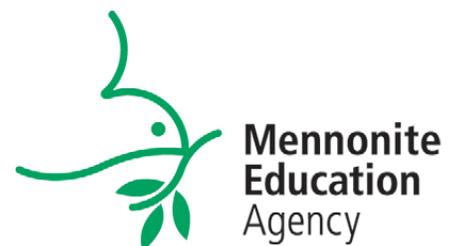
Escrito por Talashia Keim Yoder
Editado por Michael Danner y Jessica Griggs
Ilustrado y diseñado por Erin Ramer

Este material puede ser reproducido y adaptado por las congregaciones de la Iglesia Menonita de Canadá y las Iglesias Menonitas de EE.UU. de forma gratuita. Si realiza cambios, agregue una nota explicativa para reconocer las adaptaciones y dar crédito a quienes realizaron los cambios.

Nos gustaría saber cómo está utilizando este material, y estamos interesados en sus sugerencias para hacer este material más útil y accesible.
Por favor escribanos a info@mennoniteeducation.org

© 2024 Mennonite Education Agency

Contacto: Michael Danner, director ejecutivo de la Agencia para la Educación Menonita:
574-523-3045, MichaelD@MennoniteEducation.org



CRISTO COLISIONA

Jesús tiene una manera de sorprendernos, de interrumpir lo que creemos saber y revelar algo nuevo. Jesús lo hizo por medio de sus parábolas, tomando figuras literarias bien conocidas y luego darles la vuelta. Lo hizo cuando desafió las expectativas de la gente sobre quien sería el Mesías. Lo hizo cada vez que demostró todo el alcance del amor y la hospitalidad de Dios. Y finalmente, Jesús sorprendió, interrumpió y reveló cuando murió y resucitó. Los escritores del recurso de Leader de este año han llamado a esto "Cristo Colisiona".

Esta temporada, echaremos un vistazo a la forma en que Jesús colisiona, o interrumpe nuestras formas culturales de interactuar con el mundo que nos rodea. Practicaremos el estar dispuestos a abrirnos para sentir esa colisión a veces discordante. Invitaremos a Jesús para que venga a nuestro lado, para reorientarnos a la forma de Jesús en un mundo que se siente al revés. Estos materiales de Cuaresma en Casa que complementan el recurso de Leader, están diseñados a ayudar a que las Escrituras nos acompañen, mientras caminamos con Jesús y nuestras comunidades en cada uno de nuestros contextos.



¿QUÉ ES LA CUARESMA?

La Cuaresma nos prepara para la Pascua, así como el Advenimiento nos prepara para la Navidad. Este es un tiempo para:

- Enfocarnos en la vida y las enseñanzas de Jesús.
- Limpiar nuestras vidas y hacer espacio para escuchar y responder al llamado de Jesús a nosotros.
- Pensar en nuestra respuesta al llamado a seguir.
- Confesar lo que se interpone en nuestro camino para responder al llamado de Dios.
- Practicar la humildad, confesando nuestras limitaciones humanas y nuestra necesidad de Dios.
- Alinearnos con el llamado de Jesús.
- ¡Hagamos espacio para que Dios nos levante!

La Cuaresma es cuando caminamos con Jesús todo el camino hacia la cruz.

Ritmo de la Cuaresma

1. 5 de marzo: Inicie con el ritual de Miércoles de Ceniza. Esto ayudará a su familia a entrar de lleno en el camino de Cuaresma.
2. Del 5 de marzo al 13 de abril: Guarde los rituales diarios (o semanales) de velas, centro de mesa y calendario.
3. Del 17 al 19 de abril: Guarde el Jueves Santo, Viernes Santo y Sábado Santo con rituales sencillos.
4. 20 de abril: Celebre el Domingo de Resurrección con un ritual al amanecer y otras actividades de su elección.

Prepare con anticipación

1. **Creación de un centro de mesa.** Este ritual está inspirado de las ideas visuales de adoración de la revista Leader. Si asiste a una Iglesia que sigue este recurso, puede ser que tenga cierta sincronización entre su hogar y el servicio de la iglesia con esta imagen visual.

- Usted agregará elementos a su centro de mesa cada semana, por lo que puede resultar útil el ensamblar todos los “ingredientes” con anticipación. Aquí esta lo que necesitarían:
 - Una vela: pruebe con cirio o vela de pilar grande.
 - Miércoles de Ceniza: Una cruz – use una que ya tenga, o vea a continuación algunas ideas para crear la suya propia.
 - Primera semana: Un trozo de terciopelo, o algo que se vea diferente dependiendo de su ángulo simbolizando el sesgo o prejuicio.
 - Segunda semana: Un mazo o una piedra simbolizando la condenación.
 - Tercera semana: Monedas, o algo que simbolice cosas que se siente tentado a priorizar sobre el seguimiento a Jesús.
 - Cuarta semana: Un espejo pequeño, simbolizando el egoísmo.
 - Quinta semana: Un tubo de cartón, simbolizando la visión de túnel o los puntos ciegos.
 - Sexta semana: Una corona, simbolizando las expectativas.
 - Viernes Santo: Cubra la cruz con una funda de color monótono.
 - Domingo de Resurrección: Retire los otros símbolos y reemplácelos con flores, simbolizando la vida.
- Alternativamente, use estas ideas visuales más simples:
 - Miércoles de Ceniza: Una cruz.
 - Semanas 1-6: Una roca para cada semana con la palabra de la semana escrita en ella: prejuicio, condenación, prioridades, egoísmo, puntos ciegos y expectativas.
 - Viernes Santo: Coloque un paño monótono sobre la cruz.
 - Domingo de Resurrección: Retire la tela y las piedras y reemplácelas con flores.

2. **Imprima el calendario de cuaresma** y colóquelo en el lugar donde vaya a realizar su ritual diario. Si lo desea, puede imprimir copias para cada miembro de la familia y plastificarlas, y luego usarlas como manteles individuales para la temporada de Cuaresma.

3. **Eche un vistazo a la reflexión sobre la colisión** y considere si desea incorporarla.

4. **¿Se siente agotado o desesperanzado? Eche un vistazo a los ejercicios de reorientación** y elija algunos para probar.

5. **Eche in vistazo** a los rituales del Miércoles de Ceniza, Jueves Santo, Viernes Santo y Domingo de Resurrección, y piense cual de estos le gustaría hacer. Tome nota que le gustaría hacer para prepararse con anticipación.

Creando una cruz

Crear o diseñar su propia cruz para esta temporada podría ser una buena práctica espiritual como familia o individual. Sea creativo con materiales y métodos. Aquí tiene algunas ideas para empezar.

- Palos: Salga y busque dos palos. Envuelva un cordón alrededor de la cruz para mantenerlos unidos en forma de cruz. A medida que encuentre los dos palos y los una, piense como Jesús pudo haber creado juguetes con materiales naturales cuando era niño.
- Si usted es parte de una familia de carpinteros, use este conocimiento para crear algo juntos. Mientras usted corta, lija, tiñe y clava su cruz de madera, pregúntese como Jesús pudo haber trabajado en proyectos con su padre carpintero.
- Entrelace limpiador de tuberías para crear una cruz. A medida que los dobla, entrelaza y retuerce, piense en las veces que ha sentido que la obra de Dios en usted y en el mundo que le rodea ha sido amable, así como en las ocasiones que ha sentido que le estaban retorciendo y doblando.
- Use arcilla como molde para crear una cruz. A medida que le da forma, reflexione como Dios podría estar moldeándolo.

El ritual diario

Elija un momento del día que funcione bien para su familia. La hora de la cena y de acostarse son opciones comunes. A esta hora cada día, se reunirán alrededor de su centro de mesa con su calendario.

1. Encienda una vela.
2. Siga las instrucciones en su calendario de cuaresma.
3. Finalice su tiempo juntos con una oración. En su calendario, usted encontrará una sugerencia de oración para cada semana, o puede orar de otra manera.
4. Apague la vela. he week's prompts, such as doing Monday's prompt on Thursday. Some of the prompts are more activity-oriented and may need to be moved to fit your household's schedule.

Esta absolutamente bien reorganizar las instrucciones de la semana, como el hacer la indicación del lunes para el jueves. Algunas de las instrucciones están más orientadas a la actividad y pueden necesitar ser cambiadas para que se ajusten al horario de su familia.

Opcion semanal

Es posible que un ritual diario no funcione para su familia. Si desea enfocar su tiempo en un día a la semana, aquí tiene una forma de abordar un ritual semanal:

1. Encienda una vela.
2. Siga la instrucción del lunes desde su calendario, que siempre consistirá en agregar al centro de mesa. Sin embargo, si elige esto, también querrá hacerlo el jueves 6 de marzo, ¡que es cuando comienza con su centro de mesa!
3. Si el tiempo lo permite, revise las otras indicaciones de la semana y elija una o dos para realizar además de la instrucción del lunes.
4. Si está realizando la reflexión de colisión o las opciones de reorientación, ahora sería un buen momento para hacerlas.
5. Ore, usando la sugerencia de oración semanal o su propia oración.
6. Apague la vela.

Reflexión de colisión

Utilice estas instrucciones cada semana, como una manera de ser consciente de la presencia de Jesús en el mundo.

- ¿Dónde ha visto esta semana que el camino de Jesús choca con el camino del mundo?
- ¿Cómo ha visto a Jesús interrumpiendo los prejuicios, la condenación, las prioridades, el egoísmo, los puntos ciegos o las expectativas?
- ¿Ha chocado el camino de Jesús con usted o con sus deseos esta semana?
- Para niños:
 - ¿Qué usted vio, escuchó o sintió esta semana que no cree que a Jesús le hubiera gustado?
 - ¿Hubo momentos esta semana en los que usted hizo o dijo algo que cree que Jesús probablemente habría hecho o dicho?
 - ¡Muy bien! ¡Este es Jesús empujándole y usted siguiendo a Jesús!

Ejercicios de reorientación

Independientemente de sus inclinaciones políticas o ideológicas, este es un momento intenso y polarizante. Estamos tratando de mantener las relaciones unidas, actuar por la justicia, encontrar fragmentos de esperanza, educarnos a nosotros mismos y a los demás, buscar lo que podemos hacer cuando hay mucho que está fuera de nuestro control... es agotador. La palabra "colisionar" puede ser que no le sea muy útil en este momento. En momentos como estos, es importante reorientarnos al conocimiento que Cristo es el que colisiona. Algunas veces estamos involucrados, pero Dios es la fuente. Dios es el actor principal. Antes que comenzara la historia humana, Dios ya era Dios. En este momento actual al revés, Dios es. Cuando todo lo que conocemos deje de existir, Dios existirá.

Aquí hay algunos ejercicios de reorientación para la cuaresma. Algunos son alegres, algunos son reflexivos. Tal vez usted haga uno diferente cada semana, tal vez encuentre uno que le guste y se quede con él, ¡o tal vez estos le inspiren a crear el suyo propio! Utilice esta lista para ayudarle a usted y su familia a reorientarse hacia el corazón de Dios.

- El juego de los espejos: Escurezca una habitación, luego coloque una linterna o lámpara en el centro de la habitación. Entregue a cada persona un espejo pequeño, y juegue reflejando la luz del espejo en diferentes partes de la habitación.
 - La linterna o lámpara es la fuente de luz, pero los espejos pueden reflejar esa luz para iluminar las esquinas y grietas de la habitación. En esta metáfora, Dios es la fuente de luz y nosotros somos los espejos, reflejando la bondad de Dios.
- Ritmos de la tierra: Siga los ritmos de la tierra durante todo el día. Despiértese cuando salga el sol, trabaje y juegue, luego, finalice su día cuando se oculte el sol.
 - Vivimos en un mundo limitado por el tiempo. Dios ha creado un mundo de ritmos naturales. Fíjese que sucede cuando, aunque sea un día a la semana, nos atamos a la naturaleza.
- Observando las estrellas: Si usted vive en un lugar donde puede ver las estrellas con claridad, salga y luego mire el cielo nocturno. Las estrellas que ve están muy lejos, y estas estrellas viven miles de millones de años. ¡Estas estrellas han visto tanto! Si mira a través de un telescopio, verá las estrellas que están a billones de kilómetros de distancia, siendo probable que muchas de ellas ya se hayan extinguido.
 - Dios ha creado un mundo extraordinariamente inmenso. Somos un alfilerazo o pinchazo en esa historia. Dios fue, Dios es y Dios será.
- Una banda sonora para tiempos difíciles: Haga una lista de reproducción de música que lo vuelva a centrar en el amor de Dios. Estas canciones no tienen que ser "cristianas", sino las que le acerquen a la esencia de Dios. Deje que estas canciones empiecen a formarle y a trabajar en usted.
 - ¡La música es poderosa! A veces, cuando nada más puede asegurarnos, la música puede. Y nos da melodías y palabras que volverán a nosotros en los momentos que las necesitamos. ¡Dios está obrando en la música!



CALENDARIO DE RITUAL DIARIO

Primera Semana, del 5 al 15 de marzo: Cristo choca con nuestros prejuicios

Oración: *Jesús, confesamos que no siempre somos lo mejor de nosotros mismos. Rompe nuestras suposiciones sobre otras personas y el mundo que nos rodea y ayúdanos a ver este mundo de la manera que tú lo haces.*

5 de marzo: Haga el ritual del miércoles de ceniza en este recurso o asista a un servicio comunitario de miércoles de ceniza.

6 de marzo: Preparen juntos su centro de mesa. Haga o añada una cruz y una vela de pilar o cirio.

7 de marzo: La Cuaresma es un tiempo para limpiar y hacer espacio. Elija un cajón o un armario de su casa para limpiarlo.

8 de marzo: Como seres humanos, somos parte de la creación. Salga a caminar o juegue al aire libre.

9 de marzo: Adorar a Dios en comunidad.

10 de marzo: Jesús nos ayuda a ver las cosas de nuevas maneras. Agregue un trozo de terciopelo o una piedra de "prejuicio" a su centro de mesa.

11 de marzo: Lea Lucas 10:25-28. ¿Cómo ha visto o practicado su amor por Dios, por usted mismo y hacia el prójimo en la actualidad?

12 de marzo: Lea Lucas 10:29-37.

13 de marzo: Reflexione sobre la historia del samaritano, cuente historias de ocasiones en las que haya hecho suposiciones sobre las personas y se haya sorprendido.

14 de marzo: Lea Lucas 10:38-42. Imagínese a Jesús tomando las cosas que le molestan y preocupan diciendo: "Esta bien; lo entiendo".

15 de marzo: Parte de amar a Dios, a uno mismo y a los demás es practicar la hospitalidad. Invite a alguien a su casa, bien sea hoy o en el futuro.

Segunda Semana, del 16 al 22 de marzo: Cristo choca con nuestra condenación

Oración: *Señor, confesamos que somos rápidos para condenar a los demás. Ábrenos a las historias de los demás y a las formas en que estas trabajando en el mundo.*

16 de marzo: Adorar a Dios en comunidad.

17 de marzo: Jesús nos recuerda que siempre hay más en la historia. Añada su mazo o roca de condena al centro de mesa.

18 de marzo: Lea Lucas 13:1-5. Hable sobre la diferencia entre tragedia y consecuencias.

19 de marzo: Lea Lucas 13:6-9. ¡Este es un momento de suspenso! ¿Qué cree que sucedió?

20 de marzo: En el Espíritu de la parábola de Lucas 13:6-9, cuida una planta que ha estado descuidando o plante una nueva con el desafío de cuidarla todos los días.

21 de marzo: Lea Lucas 13:31-35. ¿Qué personas y lugares cree que Dios anhela reunir bajo las alas de Dios en este momento?

22 de marzo: Levántese temprano y mire el amanecer. Tan cierto como que sale el sol, Jesús está aquí.

Tercera Semana, del 23 al 29 de marzo: Cristo choca con nuestras prioridades

Oración: Señor, confesamos que ponemos todo tipo de cosas por delante de antes de seguirte. Ayúdanos a decirnos la verdad y a nombrar las cosas que necesitan ser colocadas en el lugar que le corresponden.

23 de marzo: Adorar a Dios en comunidad.

24 de marzo: Jesús nos ama y nos busca. Agregue sus monedas o rocas de prioridades al centro de mesa.

25 de marzo: Lea Lucas 15:1-7. ¿Tiene sentido la elección del pastor? ¿Cuándo ha priorizado algo que puede haber parecido extraño a otros?

26 de marzo: Lea Lucas 15:8-10. Cuente historias de ocasiones en las que se haya perdido o perdido algo.

27 de marzo: Lea Lucas 15:11-32.

28 de marzo: Eche un vistazo a las prioridades de su familia. ¿A dónde va su tiempo, dinero y atención? ¿Existen formas en las que Dios podría estar llamándolo a volver a priorizar?

29 de marzo: Pruebe un ayuno familiar de los medios audiovisuales hoy.

Cuarta Semana, del 30 de marzo al 5 de abril: Cristo choca con nuestro egoísmo

Oración: Señor, confesamos que somos egoístas. Con frecuencia perdemos la perspectiva de como nuestras necesidades y deseos personales encajan en tu sueño para la comunidad. Ayúdanos a soltar las cosas a las que nos aferramos con fuerza.

30 de marzo: Adorar a Dios en comunidad.

31 de marzo: Jesús nos recuerda que somos parte de toda una comunidad, que no somos el centro del mundo. Añada el espejo o la roca del egoísmo al centro de mesa.

1° de abril: Lea Lucas 16:19-31.

2 de abril: ¿Se identifica más con el rico de Lucas 16:19-31, que tenía todo lo que necesitaba, con Lázaro, que no tenía suficiente, o en algún punto intermedio?

3 de abril: Revise su ropa, libros o juguetes, y decida que necesita y lo que usted podría dar a los demás.

4 de abril: Haga algo bueno por otra persona.

5 de abril: Busque todo el dinero suelto o de cambio en su casa y cuéntelo. Luego llévelo a la Iglesia, o a una persona necesitada como ofrenda.

Quinta Semana, del 6 al 12 de abril: Cristo choca con nuestros puntos ciegos

Oración: Señor, confesamos que a veces nos enfocamos tanto en ciertas cosas que no vemos lo que estás haciendo.

6 de abril: Adorar a Dios en comunidad.

7 de abril: Mire a través del tubo de cartón y fíjese en cómo es la visión de túnel. ¡Jesús nos invita a ver más allá de esto! Agregue el tubo de cartón o la roca de puntos ciegos al centro de mesa.

8 de abril: Lea Lucas 18:31-34. Los discípulos simplemente no podían verlo. Pruebe este "juego de Zoom" (<https://www.youtube.com/watch?v=FRbMAgOtZl4>).

9 de abril: Lea Lucas 18:35-43. ¿Qué necesita o que desea profundamente? Clame a Jesús con valentía, como lo hizo el ciego.

10 de abril: Lea Lucas 19:1-10. ¿Hay algo por lo que le gustaría pedir perdón?

11 de abril: Trepe un árbol como lo hizo Zaqueo en Lucas 19:1-10, o suba a una escalera o suba al último piso de un edificio. ¿Cómo se ve el mundo diferente cuando se está en lo alto?

12 de abril: ¡Prepare pretzel de Cuaresma! <https://www.faithward.org/lent-pretzels-recipe-and-pretzel-prayer/>

Sexta Semana, del 13 al 19 de abril, Semana Santa: Cristo choca con nuestras expectativas

Oración. *Señor, confesamos que nos aferramos demasiado a nuestras expectativas. Ayúdanos a liberar esas expectativas, para que podamos estar listos para que tu amor nos guíe.*

13 de abril, Domingo de Ramos: Adorar a Dios en comunidad.

14 de abril: Jesús nos sorprende, y Jesús sorprendió a la gente hace mucho tiempo, al no ser el tipo de rey que esperaban. Agregue la corona o la roca de las expectativas al centro de mesa.

15 de abril: Lea Lucas 19:29-38. Actúe la historia.

16 de abril: Lea Lucas 19:39-44. Cuente una historia sobre una vez que esperaba algo diferente de lo que realmente sucedió.

17 de abril: Haga el ritual de Jueves Santo en este recurso, o asista a un servicio de adoración comunitario.

18 de abril: Haga el ritual Viernes Santo en este recurso, o asista a un servicio de adoración comunitario. Coloque la tela sobre el centro de mesa.

19 de abril: Cuando Jesús murió, la Luz del Mundo se apagó. No encienda ninguna luz hoy.

Domingo de Resurrección, 20 de abril

¡Feliz Día de Resurrección!

Limpie las rocas o los símbolos de su cruz y reemplácelos con flores.

¡Elija entre las actividades del Día de Resurrección en este recurso, mientras celebra la resurrección de Cristo!



RITUAL DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

Este ritual sencillo puede ser adaptado fácilmente en un entorno colectivo. Está basado en un servicio de Miércoles de Ceniza para todas las edades de la Iglesia College Mennonite en Goshen, Indiana.

¿Qué es el Miércoles de Ceniza?

- El Miércoles de Ceniza marca el inicio de la cuaresma.
- Confesamos nuestra humanidad. Somos humanos, no dioses.
- No damos en el blanco. Lastimamos a los demás. Rompemos relaciones.
- Ser humanos significa que somos creados por Dios, a imagen de Dios. Esto significa que Dios se queda con nosotros.
- Ser humano significa que somos una parte integral de la creación, creados para vivir en comunidad con Dios, con nosotros mismos con los demás y con toda la creación.
- Ser humano significa estar profundamente conectado con la creación sustentadora de Dios, con el agua que nos limpia y nos renueva, con el fuego que nos refina y nos consuela, con el viento que nos mueve y con la tierra de la que venimos que nos sostiene.

El Miércoles de Ceniza, profundizamos y comenzamos a descubrir que es lo que nos impide ser lo mejor de nosotros mismos.

Preparación para el ritual familiar

Cenizas:

- Tradicionalmente, quemamos las ramas de palma del Domingo de Ramos anterior, pero usted puede quemar cualquier otro material orgánico para hacer las cenizas.
- Mezcle las cenizas con un poco de aceite (el aceite de oliva funciona bien) para ayudar a que se peguen.

Estaciones:

- Tierra: Llene un recipiente con un poco de tierra, preferiblemente tierra buena y rica, colocándolo cerca de una toalla para limpiarse las manos.
- Fuego: Reúna una vela de pilar o cirio con suficientes otras velas, con candelabros, para cada miembro de su hogar.
- Agua: Prepare una jarra con agua y unos vasos pequeños.
- Aire: Encuentre una botella para hacer burbujas y varitas de plástico para hacer las burbujas.
- Imprima los pasajes bíblicos, así como las instrucciones de reflexión y acción para cada estación, si desea que las estaciones sean autoguiadas. De lo contrario, puede leer los pasajes y las instrucciones para cada estación.

Haciendo el ritual juntos

Introducción: Presente el ritual, explicando el significado del Miércoles de Ceniza. Puede leerlo todo "Que es el Miércoles de Ceniza" o elegir los puntos que sean más útiles para su familia. Es posible que desee reproducir esta lista de reproducción de Spotify del Miércoles de Ceniza (<https://spoti.fi/37kVXbv>) en segundo plano, se requiere una cuenta gratuita de Spotify para reproducir la lista de reproducción.

Imposición de la ceniza: Únjanse entre sí las frentes de cada uno (o la suya propia) con ceniza en forma de cruz. Pronuncie las palabras: "Del polvo venimos y al polvo volveremos" (basados en Génesis 3:19).

Explore su humanidad: Es posible que usted quiera hacer cada estación en familia o dejar que todos exploren a su propio ritmo. Probablemente los niños muy pequeños necesiten asociarse con un adulto. Existe la opción de una reflexión muy simple para los niños pequeños.

Tierra

- Escritura:
 - Génesis 2:7, 9
 - Génesis 2:19
- Reflexión y Acción:
 - Venimos de buena tierra que ha sido moldeada y traída a la vida por Dios. Y retornaremos a la tierra.
 - Coloque sus manos en la tierra. Tóquela. Huélala. Mírela de cerca. Dios ha tenido mucho cuidado de crearlo de buena tierra. Dios ha tenido mucho cuidado al crear todos los seres vivos a partir de buena tierra. Y Dios tiene mucho cuidado cuando la tierra recibe muerte y descomposición. Lo que permanece es buena tierra, lista para que Dios la use una y otra vez.
 - Para niños pequeños: "Así como las cosas crecen en esta buena tierra, así crece en mí el amor de Jesús". Explore la tierra.

Aire

- Escritura: Joel 2:28-29
- Reflexión y Acción:
 - El Espíritu Santo puede ser una brisa suave que levanta ligeramente una hoja, o un viento impetuoso que reorganiza el mundo. El Espíritu Santo se mueve a nuestro alrededor y también a través de nosotros, conectándonos en nuestra forma muy humana con nuestro Creador.
 - Sople algunas burbujas, y mientras lo hace, observe la forma en que su respiración ayuda a crearlas. Observe los diferentes tipos de burbujas que se forman cuando sopla con una respiración suave o con una respiración más fuerte.
 - Imagine al Espíritu Santo creando en usted la forma en que usted respira para crear las burbujas. ¿Qué sueños y visiones pudiera estar provocando el Espíritu Santo en usted?
 - Para niños pequeños, diga: "Jesús me da vida y hace que me mueva". Sople burbujas.s.

Fuego

- Escritura: Salmo 51:15-17
- Reflexión y Acción:
 - Encienda una vela pequeña.
 - Reflexione sobre las formas en que la luz de Cristo proporciona dirección, consuelo y desafío en su vida. ¿Cuáles son las cosas que bloqueen la luz de Cristo en su vida? ¿Cuáles son los "holocaustos" que esta tentado a ofrecer en lugar de caminar en la luz de Cristo?
 - Siéntese, o póngase de pie con la luz, invitando a ser consciente de la presencia de Dios con usted.
 - Ore por valentía para enfrentar lo que se le presente para caminar en los caminos revelados a usted por la Luz del Mundo, Jesucristo. Como señal de esperanza y valentía, deje su vela encendida en el candelabro hasta que la apague al final de este ritual de Miércoles de Ceniza.
 - Para niños pequeños, diga: "Jesús, muéstrame tu camino". Encienda una vela.

Agua

- Escritura: Isaías 58:11
- Reflexión y Acción:
 - Sírvese un vaso con agua. Observe como el agua clara y limpia llena su vaso.
 - Beba el agua, preste atención como esta se siente pasando por su boca, luego baja por su garganta, pasando por el pecho para llegar al estómago.
 - Imagínese el agua fortaleciendo sus huesos, bañándolo para renovarlo y refrescarlo.
 - Ore dándole gracias a Dios por su provisión y renovación.
 - Para niños pequeños: "Jesús me da lo que necesito". Beba un poco de agua.

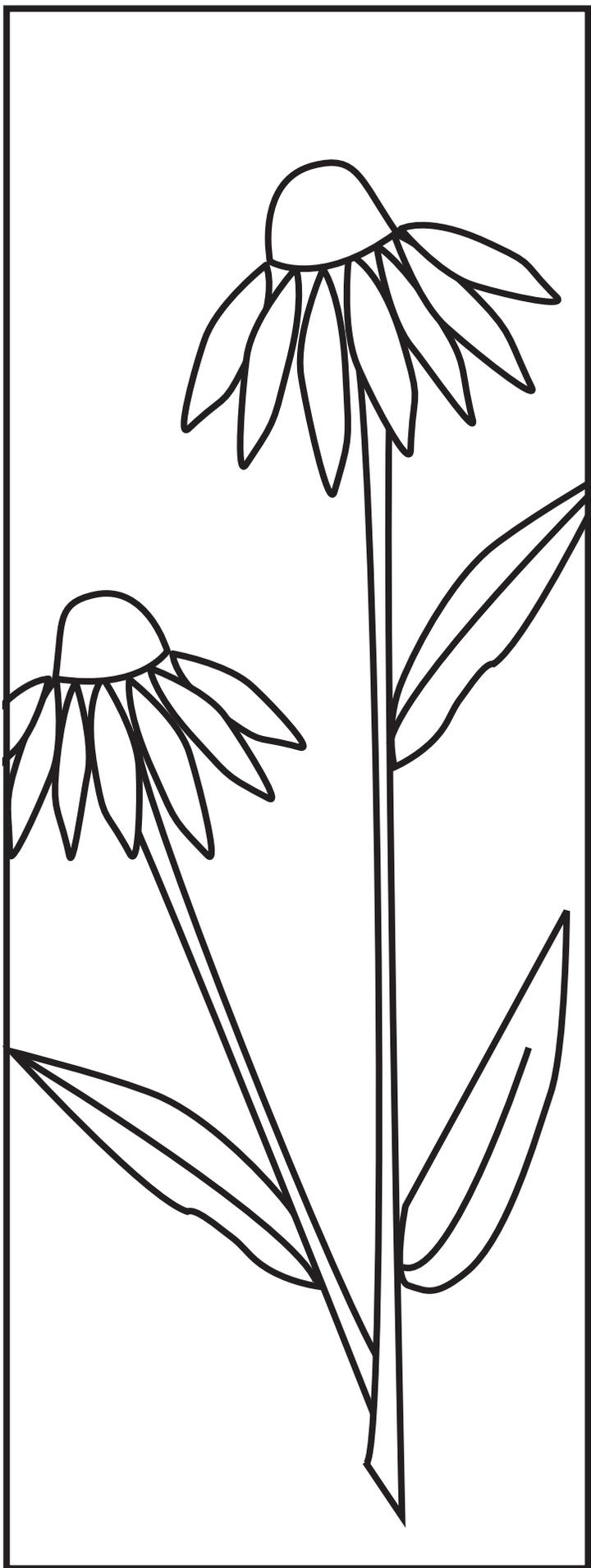
Conclusión:

Desde la "adamah," la cual es la palabra hebrea para suelo, de la tierra, Dios nos formó y sopló vida en nosotros. Nada nos separa del amor de Dios. Un día, todos regresaremos a la tierra de la que fuimos creados, alimentados, nutridos y sostenidos y de la que surge nueva vida. ¡Qué glorioso círculo de vida! Cenizas a las cenizas.

Polvo al polvo.

Vida a vida.

Amor a amor.



TIERRA

Y DIOS

EL SEÑOR

FORMÓ AL

SER HUMANO

DEL POLVO

DEL SUELO;

ENTONCES

SOPLÓ EN SU NARIZ

ALIENTO DE VIDA Y

EL HOMBRE SE

CONVIRTIÓ

EN UN SER

VIVIENTE.

Génesis 2:7 NVI

FUEGO

Abre, Señor,
mis labios y mi boca
PROCLAMARÁ TU
ALABANZA.

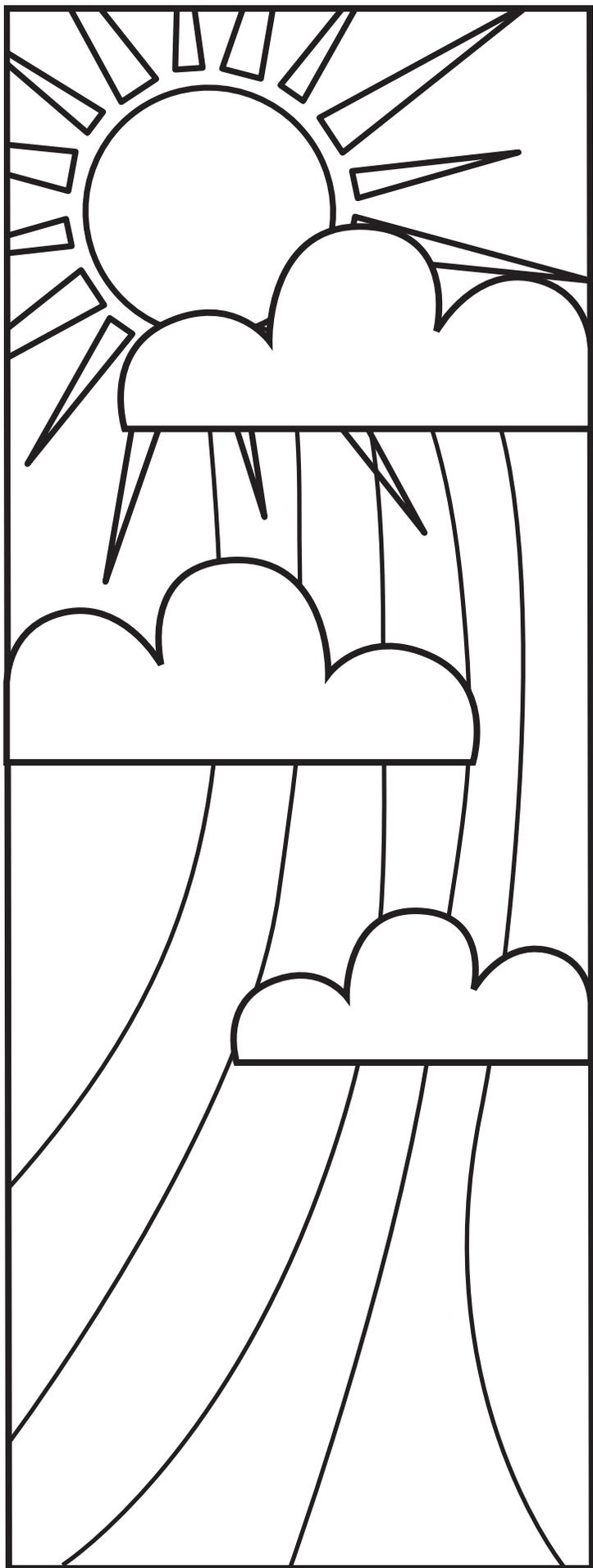
Tú no te deleitas EN
LOS SACRIFICIOS
NI TE COMPLACEN
los holocaustos;
de lo contrario,
te los
ofrecería.

El sacrificio
que te agrada es
un espíritu

quebrantado; tú, OH
DIOS, NO DESPRECIAS
AL CORAZÓN
QUEBRANTADO Y
ARREPENTIDO.

Salmos 51: 15-17 NVI





AIRE

DESPUÉS DE ESTO,
DERRAMARÉ

MI ESPÍRITU
SOBRE TODO
SER HUMANO.

LOS HIJOS Y LAS HIJAS
DE USTEDES

PROFETIZARÁN,
TENDRÁN SUEÑOS

LOS ANCIANOS
Y LOS JÓVENES

RECIBIRÁN
VISIONES.

EN ESOS DÍAS

DERRAMARÉ MI
ESPÍRITU AUN SOBRE
LOS SIERVOS Y LAS
SIERVAS. Joel 2:28-29 NVI

AGUA

EL SEÑOR TE

GUIARÁ

SIEMPRE;

TE SACIARÁ EN

TIERRAS RESECAS

Y FORTALECERÁ

TUS HUESOS.

SERÁS COMO

JARDÍN BIEN

REGADO,

COMO MANANTIAL

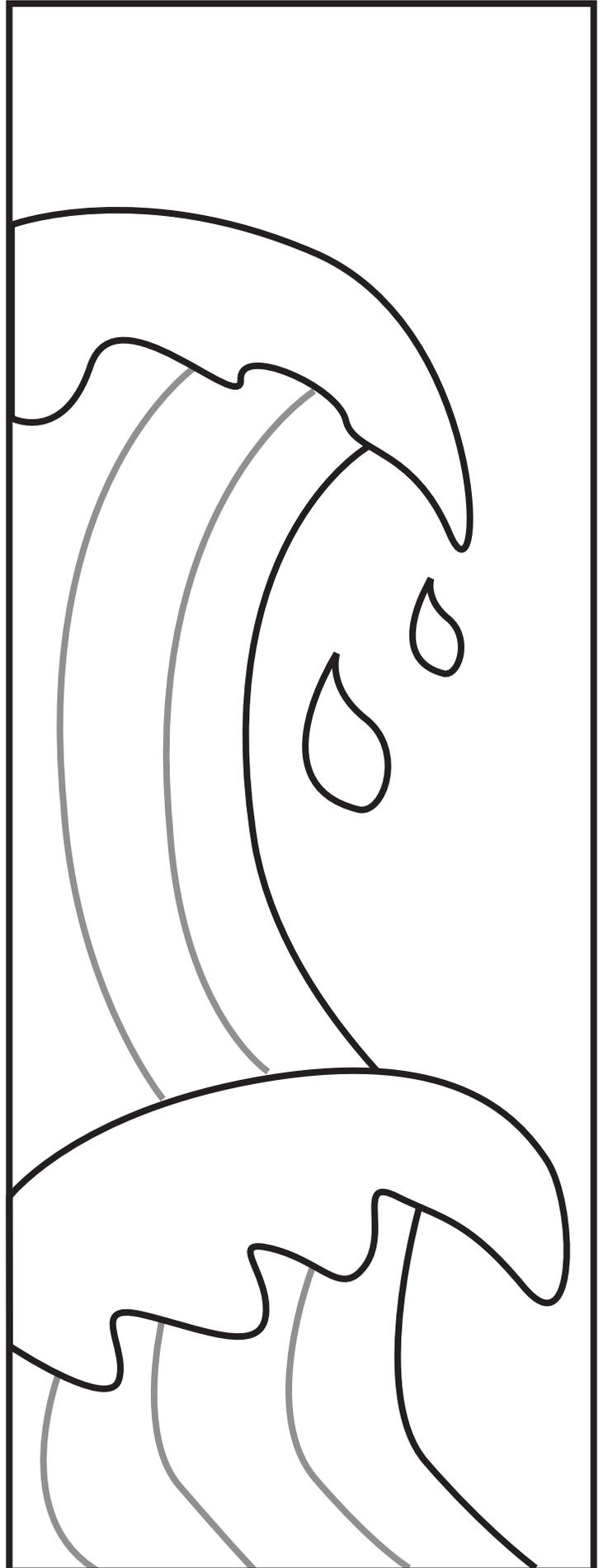
CUYAS

AGUAS

NO SE

AGOTAN.

Isaías 58:11 NVI



RITUALES PARA EL JUEVES SANTO

Necesitará:

Toallas.

Un recipiente o tina grande llena de agua tibia para lavarse los pies.

Una Biblia, La Mesa de Paz: Una Biblia de historias para niños, o Shine On: Una Biblia de historias bíblicas (opcional).

Una comida sencilla, tal vez sopa y pan.

Preparación:

1. Prepare la mesa para la comida y tenga todo listo para llevarla antes de iniciar el ritual.
 1. Si ha estado usando el centro de mesa de cuaresma, colóquela en el centro de su mesa y encienda la vela.
 2. Considere hacer que esta actividad se sienta como una comida especial. Quizás en su hogar, esto significa a la luz de las velas o tal vez usar platos especiales.
2. Si su familia disfruta la música de fondo, ponga música suave o use esta lista de reproducción de la comida del Jueves Santo: <https://open.spotify.com/playlist/2ZEcPhEY9wf8Im4WFHbOOL>

Lavamiento de pies

Antes de comer con sus discípulos, Jesús les lavó los pies. Les dijo que ellos también debían servirse unos a otros de esta manera, por eso lo hacemos juntos para recordar el ejemplo de Jesús.

1. Prepare la escena: En los tiempos de Jesús, las personas usaban sandalias. Los caminos eran de tierra, no eran pavimentadas como lo son ahora. Entonces, imagine: si usted tuviera que estar usando sandalias y caminar por caminos de tierra todo el día. ¿Cómo se verían y se sentirían sus pies al final del día? ¡Estarían bastante sucios y mal presentados! Por lo general, un sirviente de la casa tendría el hermoso trabajo de lavar los pies de todos. Imagínese la sorpresa de los discípulos cuando Jesús lavo sus pies.
2. Lea Juan 13:3-17, (Shine On, página 260, o The Peace Table, página 270) para los niños pequeños.
3. ¡Su turno! Lave los pies de otras personas en su hogar. Si usted está solo en su casa, considere hacer un acto de servicio diferente de su elección.
 1. No hay ciencia para lavar los pies, así que hágalo de la manera que más le convenga, pero ciertamente es más fácil de realizarlo si la persona a la que se le lavan los pies está sentada. Tomen turnos para lavarse los pies unos a otros. Es posible que los niños pequeños quieran hacerlo una y otra vez. Deje que ellos lideren el camino.
 2. Si el momento es adecuado, emplee un tiempo a notar como se siente. ¿Cómo fue su experiencia de que alguien le lavara sus pies o de lavarle los pies a otra persona? ¿Se sintió incomodo? ¿Fue repugnante? ¿Fue interesante? ¿Sintió cosquillas? Me pregunto: ¿Sintieron los discípulos y Jesús algo de lo que usted está sintiendo?

Comida

Después de que Jesús sorprendió a los discípulos y les mostro este camino de servicio, todos comieron juntos.

1. Lea Mateo 26:17-30, (use Shine On, página 264, o The Peace Table, página 274) para niños pequeños. Esta no fue solo una comida feliz juntos. Hubo algo de traición abriéndose camino. Note esta incomodidad, déjenla en su mente mientras comen juntos, aunque no sea parte de la conversación. Incluso cuando Jesús sabía que la traición y la muerte se acercaban, todavía servía y alimentaba a sus amigos. Note esta esperanza y recuérdela



usted mismo mientras comen juntos.

2. Coman juntos, sabiendo que habrá algunos momentos difíciles antes del gozo de la mañana de pascua.

Palabras finales

Si desea concluir su tiempo juntos, estas palabras pueden ser útiles: "Hemos recordado la comida que Jesús compartió con sus discípulos y su servicio a ellos, mientras se preparaba para lo que se sabía que vendría. Continuamos ahora en la Semana Santa, avanzando hacia la muerte de Jesús, que recordaremos mañana Viernes Santo. Y el domingo, surgiremos de las profundidades a una nueva vida".

Oración

Señor, a ti clamamos, "¡Hosanna, sálvanos! Respondiste de formas que no esperábamos. Camina con nosotros en esta jornada de tu pasión. Guíanos a vivir tu nuevo pacto en todo lo que hacemos. En el nombre de Jesús, Amén. O, oren juntos el Padre Nuestro. Mateo 6:9-13.

RITUAL DE VIERNES SANTO

Este ritual está diseñado para llevarle a través de la historia de la muerte de Jesús. Si tiene niños pequeños, puede usar el ritual modificado.

Este ritual sigue los ritmos y extensión de las velas del servicio de Tenebrae que se observa en muchas tradiciones cristianas el Viernes Santo. Es una forma de contar la historia y ver como la Luz del Mundo se va volviendo cada vez más tenue, un recordatorio visual del dolor de la muerte de Jesús.

Materiales: Su centro de mesa de cuaresma, que incluye la vela de pilar o cirio, las seis velas adicionales y una Biblia.

Inicie reuniéndose alrededor de su centro de mesa de cuaresma y encendiendo todas las siete velas.

Lea Lucas 22:39-53.

Apague una vela.

Lea Lucas 22:54-62.

Apague la segunda vela.

Lea Lucas 22:63-71.

Apague la tercera vela.

Lea Lucas 23:1-25.

Apague la cuarta vela.

Lea Lucas 23:32-43.

Apague la quinta vela.

Lea Lucas 23:44-49.

Apague la sexta vela.

Lea Lucas 23:50-56.

Apague la última vela colocando el paño monótono en su centro de mesa.

Este es un relato de la muerte de Jesús, el Mesías, el hijo de Dios.



Modificación para niños pequeños

Inicie reuniéndose alrededor de su centro de mesa de cuaresma y encendiendo las siete velas.

Lea Shine On página 267, The Peace Table página 277, o el relato del arresto y juicio de Jesús de otra Biblia que explique la historia.

Apague cuatro velas.

Lea Shine On página 269, The Peace Table página 279, o un relato de la muerte de Jesús de otra Biblia que explique la historia.

Apague las tres velas restantes y coloque el paño monótono en el centro de mesa.

Cuando Jesús murió, toda la tierra estaba destrozada y triste.

IDEAS PARA EL RITUAL DEL DOMINGO DE RESURRECCIÓN

¡Aleluya! ¡Es día de Resurrección!

¡Reúnase con el pueblo de Dios para celebrar!

Ritual de amanecer

- Despierte justo antes del amanecer, verifique a qué hora amanece en su área, y levante a su familia entre 10 a 15 minutos antes del amanecer.
- Tome su Biblia, abríguese y salga. Si no puede salir en donde usted vive, diríjase a una ventana al oriente.
- Active la lista de reproducción de la mañana de pascua (<https://spoti.fi/3adic4Q>), y observe el amanecer.
- Lea Lucas 24:1-12 mientras sale el sol. Léalo un par de veces, tal vez turnándose para leerlo o actuando la historia. Esta historia está en la página 270 de Shine On y en la página 280 de The Peace Table, ¡pero sería bueno leerla al menos una vez del libro de Lucas.
- ¡Celebre! Grite: "¡Aleluya!" Haga algo de ruido, cante una canción, dance, o corra alrededor de su patio o cuadra. ¡Compórtese algo tonto y gozoso, de la manera que funcione para usted!
- Si siguió las indicaciones de ayer y no encendió ninguna luz, es tiempo de apagar las luces rápidamente.

Otras ideas de celebración

- **Búsqueda simbólica de huevos:** Si tiene niños celebrando con usted hoy, podría ser divertido llenar huevos con los símbolos de pascua que se enumeran a continuación, dejando que cada niño encuentre un huevo con cada símbolo. Vuelvan a reunirse para ver si todos pueden descubrir cual es el significado de cada símbolo. Hemos encontrado que es útil tener tres colores diferentes de huevos, uno para cada símbolo, para que cada niño pueda encontrar uno de cada color.
 - Símbolo 1: Semillas, para ser sembradas en primavera. Enterramos la semilla en el suelo y no vemos señales de ella por un tiempo. Luego, brota y da cosas buenas. Esto puede recordarnos como Jesús murió y fue sepultado, pero luego resucitó a una nueva vida.
 - Símbolo 2: Una roca. Esto nos recuerda la roca colocada frente a la tumba de Jesús que fue removida. Si desea un poco más de diversión, pinte sus rocas hoy.
 - Símbolo 3: Un huevo vacío. Cuando los amigos de Jesús vinieron a cuidar de su cuerpo, ¡la tumba estaba vacía!
- **Panecillos o rollos de resurrección:** Mientras los hace, cuente la historia de como prepararon el cuerpo de Jesús para el sepelio y luego lo colocaron en una tumba. Cuando los panecillos salgan del horno, maravílese ante la "tumba vacía". Aquí tiene una receta (<https://lilluna.com/resurrection-rolls/>) usando masa comprada en la tienda, pero también puede prepararlos con masa de pan casero sencillo.
- **Búsqueda del tesoro de la nueva vida:** Vaya y explore en su jardín o en un parque o sendero cercano. Tome fotografías o notas de campo o dibuje las señales de nueva vida que vea.



Aleluya